



## Gymnastiksæsonen 2020/2021

Har du lyst til at komme ud og røre dig, så har vi helt sikkert holdet til dig.

Vi glæder os til at se dig.

Start uge	Hold	Sted	Ledere	Forening
38	Forældre/barn	Tirsdag kl. 17,45-18,45 HH hal 3	Anne Marie Sørensen	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening
38	Forældre/barn	Tirsdag kl. 16.30-17.30 Gymnastiksalen i Årre	Michelle B.Andersen m.flere	Årre Boldklub
38	Puslingspring 3-5 år	Onsdag kl. 17.00-18.00 HH hal 3	Mette Skovbjerg, Henriette Honoré, Kasper Rasmussen mfl.	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening
38	Troldemix 3-5 år	Årre Skole Gymnastiksal Oplyses senere	June Clemmensen mfl.	Årre Boldklub
38	Lillespring 0.-2. klasse	Onsdag kl. 17.00-18.15 HH hal 1	Vita Guldberg Martin Kristensen mfl.	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening Årre Boldklub Starup IF

38	Mellemspring + Rytme piger 3.-5. klasse	Onsdag kl. 18.00-19.15 HH hal 3 og gymnastiksal	Søren Ibsen, Laura Skovbjerg Laura Conradsen Mathilde Hansen mfl.	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening Årre Boldklub Starup IF
38	Juniorspring og Rytme piger 6. kl. og opefter	Onsdag kl. 19.15-20.30 HH hal 3 og mødelokale	Henriette Honoré Anja Ibsen Peter Ibsen m.flere Rasmus Hansen Maiken Fyhn Brink	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening Årre Boldklub  Næsbjerg/Rousthøje/Nordenskov Starup IF
38	Cross fit (16+) (m/k)	Mandag kl. 19.30-20.30 + Onsdag kl. 19.30-20.30 Gymnastiksalen i Årre	Kurt Eriksen Jesper Jensen Ulla Mathiasen Matilde Osmundsen	Årre Boldklub
38	Motionsdamer	Mandag kl. 19.30-20.30 HH gymnastiksal	Anita Ibsen	Fåborg Vrederup Idrætsforening
38	Motionsherrer	Tirsdag kl. 19.30-21.00 HH gymnastiksal	Svend Axelgaard	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening
38	Quinder 18+ <b>NYT</b> Hold	Tirsdag kl.19.00 - 20.15 HH Mødelokale	Laura Conradsen Stine Mathiasen	Agerbæk SF Fåborg Vrederup Idrætsforening
41	Glad motion	Mandag kl.19.00 til 20.30 Agerbæk skole ny sal	Vera Sørensen	Agerbæk SF

**Nyt hold for kvinder i alderen 18+**

**Holdet er for dig der kan lide at få sved på panden og have det sjovt, samt at lave en masse gymnastik og dans. Træningerne vil byde på masser af bevægelse i form af rytmisk gymnastik – styrke træning og smidighedstræning. Der er plads til alle såvel garvede og nybegyndere. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte gymnastikudvalget.**

<b>Agerbæk SF</b>	Anette Ørskov	6176 4257
	Berit Egelund	2248 1623
<b>FVI</b>	Anne Marie Sørensen	7519 5212
	Connie Kirkegaard	2925 2902
	Søren Ibsen	2122 0173
<b>Årre Boldklub</b>	Britta Jensen	2242 3338
	Janni Hanssen	2331 7520
<b>Starup IF</b>	Henriette Heesgård	24649472